

Annapurna – Base camp trek

Ankomst till Tribhuvan International Airport 1350 m

30 minuter

Välkommen till Himalaya, Nepal! Vi hämtar er vid Tribhuvan International Airport och kör er till ert hotell för incheckning. Vi kommer att ge er en kort presentation om vandringen till Annapurna Base Camp.

Dag 01: Vi kör från Kathmandu till Pokhara 900 m, 6-7 timmar

Vi kan välja två sätt att ta oss till Pokhara bil/uristbuss eller lokal buss eller flyg. Resan från Kathmandu till Pokhara tar 6-7 timmar med turistbuss eller 30 minuter med flyg. När vi är framme i Pokhara kan ni spendera resten av dagen vid sjöområdet, åka båt på Fewa Lake och besöka den lokala marknaden. Övernattning på hotell i Pokhara.

Boende: Lodge

Transport: Bil/Buss/Flyg till Pokhara

Dag 02: Pokhara – Nayapul till Tikhedunga 1540 m, 4-5 timmar

Efter frukost kör vi till Nayapul (55 km, ca 30 minuter) och startar vår Annapurna Base Camp trek till Tikhedunga. Efter 20 minuter från Nayapul når vi Birethanti, där vi registrerar våra dokument (trekkingpermits och TIMS-kort) innan vi fortsätter upp till Tikhedunga, via byar som Sudame, Ramghai, Hille och ett vackert ris- och hirsfält. Övernattning på lodge i Tikhedunga.

Måltider: Frukost, Lunch, Middag

Boende: Lodge

Dag 03: Tikhedunga – Ulleri till Ghorepani 2850 m, 7-8 timmar

Idag går vi nedför en liten flodbank och sedan uppför i 2 timmar till Ulleri, en vacker by med panoramautsikt över Annapurna South, Fishtail och andra snötäckta toppar. Vi fortsätter genom en stor rhododendronskog till Ghorepani, där vi övernattar.

Måltider: Frukost, Lunch, Middag

Boende: Lodge

Dag 04: Ghorepani till Tadapani 2600 m via Poon Hill 3210 m, 5-6 timmar

Vi stiger upp tidigt på morgonen för att gå upp till Poon Hill (3210 m) och se soluppgången över Dhaulagiri, Tukucho Peak, Nilgiri, Annapurna South, Himchuli och andra berg. Efter detta går vi tillbaka till Ghorepani för att äta frukost och fortsätter sedan till Tadapani genom rhododendronskogen. Övernattning på lodge i Tadapani.

Måltider: Frukost, Lunch, Middag

Boende: Lodge

Dag 05: Tadapani – Gurjung till Chhomrong 2170 m, 5-6 timmar

Vi går nedför till Kimrung Khola och sedan upp till Gurjung, en Gurungby med utsikt över Annapurna South, Annapurna IV och Fishtail. Efter lunch fortsätter vi till Chhomrong, där vi övernattar.

Måltider: Frukost, Lunch, Middag

Boende: Lodge

Dag 06: Chhomrong till Dovan 2600 m, 5-6 timmar

Dagens vandring går ned till Chhomrong Khola och sedan upp till Sinuwa. Vi går igenom en rhododendronskog och korsar över Kulsi Danda. Vi fortsätter till Dovan (2600 m) för övernattning.

Måltider: Frukost, Lunch, Middag

Boende: Lodge

Dag 07: Dovan – Himalaya till Deurali 2920 m, 3-4 timmar

Vägen går genom tät bambu- och rhododendronskog, förbi flera lavinområden, förbi Himalaya Hotel. Vi fortsätter genom Hinko Cave till Deurali (2920 m) och övernattar här.

Måltider: Frukost, Lunch, Middag

Boende: Lodge

Dag 08: Deurali till MBC/ABC 3700 m / 4130 m, 2-4 timmar

Deurali är porten till Annapurna Base Camp. Efter att ha passerat flera lavinområden når vi MBC (Machapuchare Base Camp) och fortsätter till ABC (Annapurna Base Camp). Övernattning på ABC (Annapurna Base Camp) för att uppleva soluppgången nästa morgon.

Måltider: Frukost, Lunch, Middag

Boende: Lodge

Dag 09: ABC – MBC – Dovan till Bamboo 2300 m, 5-6 timmar

Tidigt på morgonen njuter vi av soluppgången över Annapurna I och de andra topparna. Vi går tillbaka till Bamboo för övernattnig, med minnen från den fantastiska utsikten vid soluppgången.

Måltider: Frukost, Lunch, Middag

Boende: Lodge

Dag 10: Bamboo – Chhomrong till Jhinu 1400 m (Hot Spring), 5-6 timmar

Vi vandrar till Jhinu Danda via Sinuwa och Chhomrong, där vi går ned till varma källor i Jhinu för att koppla av efter en lång dags vandring. Övernattning på lodge.

Måltider: Frukost, Lunch, Middag

Boende: Lodge

Dag 11: Jhinu – Nayapul till Pokhara 800 m, 5-6 timmar

På den sista vandringsdagen går vi från Jhinu till Nayapul (ca 3-4 timmar) och fortsätter sedan till Pokhara med bil (1 timme). Övernattning på hotell i Pokhara.

Måltider: Frukost, Lunch, Middag

Boende: Lodge

Transport: Biltur

Dag 12: Pokhara till Kathmandu med bil, 6-7 timmar

Efter avslutningen av vandringen åker vi tillbaka till Kathmandu med turistbuss (6-7 timmar) eller flyg (30 minuter). Vi bjuder på en typisk Nepali middag som avsked och lämnar er vid flygplatsen/ert hotell. På återseende!

Måltider: Frukost

Transport: Bil

